🧳 Théo fait le Tour de France
Merci de m'accueillir !

🚴 Qui je suis et mon projet ?

Je m'appelle Théo CHAUVIÈRE, et je fais un Tour de France de 4000 km en 30 étapes, à vélo !

Départ : 11 juillet à 8h45 de la Roche sur Yon

Objectif : Faire connaître la maladie de Crohn: ma maladie, découvrir la France et aller à la rencontre des personnes

🏡 Mon arrivée chez vous

🕓 Arrivée prévue : entre 17h et 19h (selon les étapes)

🛁 Ce dont j'ai besoin :

- Une douche
- Des prises électriques
- Un dîner partagé si possible
- Une machine à lavé

🕗 Départ : vers 8h le lendemain

🍴 Ce que je peux manger et ce que je ne peux pas

Le soir :

✅ Viandes, pâtes, frites, riz ...

❌ Pas de plats épicés, ni marinés, ni barbecue

Le matin :

✅ Céréales, tartines beurrées, jus de pomme, oeuf sur le plat

💬 Des questions ?

N'hésitez pas à m'écrire ou m'appeler !

📞 06 16 55 07 71

✉️ theochauv.tourdefrance@gmail.com

Suivez-moi sur POLARSTEPS

https://theo.chauviere.eu

afa Crohn · RCH · France